

# Speiseplan Mittagessen Seniorenzentrum Bürgerheim / Haus Michael

## vom: 01.06.2026 - 07.06.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag Fronleichnam	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>Suppe</b>	Gemüsecremesuppe (g,i)	Karottencremesuppe und Ingwer (2,a1,g,i)	Brokkolicremesuppe (a1,g,i)	Rinderbrühe mit Grießklößchen (R,a1,c,g,i)	Kartoffelcremesuppe (g,i)		Geflügelbrühe mit Suppennudeln (a1,g,i)
<b>Menü 1</b>	Rinderbolognese mit Wurzelgemüse (Karotten, Sellerie) (R,a1,c,i,j) Spaghetti (a1,c) Hartkäse gerieben (2,g)	Maultaschen (S,2,3,9,13,a1,c,i,j) in Gemüsebrühe (12,i,j) Röstzwiebeln (a1) Kartoffelsalat (i,j)	Rinderfrikadelle (R,a1,c) Ajvarsauce (KB) Bohngemüse Thymiankartoffeln	Spießbraten vom Schwein (S,7,9,j) Zwiebelsauce (a1,f,g,i) Erbsengemüse Kartoffelpüree (g)	Panierter Seelachs (F,a1) Ratatouille-Ragout (Paprika, Aubergine, Zucchini) Rosmarinkartoffeln	Klarer Geflügeleintopf mit Gemüse (Karotten, Sellerie, Zucchini) und Nudeln (G,a1,c,f,i,j) Brötchen (a1,a3)	Hähnchengeschnetzeltes in Rahmsauce (G,a1,f,g,i,j) Kaisergemüse (Karotten-, Brokkoli-, Blumenkohl) Spätzle (a1,c)
<b>Menü 2</b>	Schupfnudel-Gemüsepfanne (Karotten, Pastinaken, Zucchini) (a1,c,g,i) Paprikasauce Gurkensalat (2,3)	Pfannkuchen Heidelbeerfüllung (a1,c,g) Vanillesauce (g) Kompott (3)	Nudel-Gemüseauflauf (Karotten-, Sellerie-, Lauchwürfel) (a1,c,g,i) Tomatensauce Gurkensalat (2,3)	Gemüseköttbullar (c,i) Petersiliensauce (g) Erbsengemüse Nudeln (a1,c)	Tortellini mit Spinat gefüllt (a1,c,g,i) Tomatensauce Mexikosalat (2,6a,c,g,i)	"Chefsalat" aus Eisberg, Karotten- (2,3,7), Gurken-(2,3,6a), Krautsalat (3,6a), Ei gekocht (c), Tomate, Schinken gekocht (S,2,3,9,13), Käsestreifen (g) French Dressing (c,j) Bauernbrot (a1.a2.a3)	Kartoffeltaschen mit Frischkäse (g) Tomatensauce Brokkoligemüse
<b>Dessert</b>	Vanillepudding (1,g)	Frischobst	Karamellpudding (g)	Erdbeerdessert (g)	Frischobst	Fruchtcocktail (1)	Cheesecake (c,g)

**Zusatzstoffe**

- |                                  |                                  |                                                                        |                              |
|----------------------------------|----------------------------------|------------------------------------------------------------------------|------------------------------|
| 1 = enthält Farbstoffe           | 4 = enthält Geschmacksverstärker | 6b = enthält Süßungsmittel "Aspartam", enthält eine Phenylalaninquelle | 11 = enthält Chinin          |
| 2 = enthält Konservierungsstoffe | 5 = ist gewachst                 | 7 = ist geschwefelt                                                    | 12 = enthält Gelatine        |
| 3 = enthält Antioxidationsmittel | 6a = enthält Süßungsmittel       | 8 = ist geschwärzt                                                     | 10 = enthält Coffein         |
|                                  |                                  |                                                                        | 13 = enthält Nitritpökelsalz |

**Kennzeichnung:**

- S = enthält Schweinefleisch    R = enthält Rindfleisch    G = enthält Geflügel    KB = enthält Knoblauch    \*2 Die genauen Zusatzstoffe und Allergene entnehmen Sie bitte dem gelieferten Produkt.

**Angaben zu Allergenen entnehmen Sie bitte dem Aushang.**

Hinweis der Service GmbH Schwarzwald: Die Angaben zu den verarbeiteten und somit im Produkt enthaltenen **14 Hauptallergenen** beziehen sich immer auf die von uns in der Rezeptur verwendeten Rohstoffe. Eine gesetzliche Angabepflicht besteht nur für diese Hauptallergene. Trotz sorgfältiger Herstellung unserer Gerichte können neben den gekennzeichneten Zutaten Spuren anderer Stoffe enthalten sein, die im Kochprozess in unserer Küche verwendet werden.

