

Speiseplan Mittagessen Seniorenzentrum Bürgerheim / Haus Michael

vom: 18.05.2026 - 24.05.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag Pfingstsonntag
Suppe	Kräutercremesuppe (a1,g,i)	Gemüsebrühe mit Flädle (a1,g,i)	Bärlauchcremesuppe (2,a1,g,i)	Rinderbrühe mit Brätknödeln (R,S,2,a1,a2,i,j)	Spargelcremesuppe (a1,g,i)		Paprikacremesuppe (a1,g,i)
Menü 1	Gyros (S,KB) Tsatsiki (g,KB) Reis Krautsalat (3,6a)	Paniertes Schnitzel (S,a1) Pilzrahmsauce (a1,g,i) Bohngemüse Knöpfe (a1)	Kinderbolognese mit Wurzelgemüse (Karotten, Sellerie) (R,a1,c,i,j) Spaghetti (a1,c) Hartkäse gerieben (2,a)	Cordon Bleu (S,2,13,a1,g) Braune Sauce (a1,f,g,i) Erbsen-Möhrgemüse Spätzle (a1,c)	Seelachs gedünstet (F) Rahmspinat (g) Dampfkartoffeln	Klarer Wurzelgemüseintopf (Karotten, Sellerie) mit Kartoffeln und Putenwurstädle (G,2,3,i,j) Brötchen (a1,a3)	Puten-Paprikagulasch (G,a1,f,g,i) Spätzle (a1,c) Karottensalat (2,3)
Menü 2	Zucchini vegetarisch gefüllt (1,a1,g) Tomatensauce Kartoffelpüree (g)	Gemüse-Tortellini in Tomaten- Sahnesauce (a1,g) Gurkensalat (2,3)	Rote Beete Pariser (a1) Minzdip (g) Gemüsecouscous (Karotten, Zucchini,Pastinake) (a1)	Kartoffelröstopper mit Friskkäse (g) Ratatouillegemüse (Paprika, Aubergine, Zucchini)	Allgäuer Käseknöpfe (a1,c,g) Röstzwiebeln (a1) Karottensalat (2,3)	Salatener mit Frühlingsrollen: Chinakohl,bunte Rohkoststreifen, Zuckerschoten, Frühlingsrollen Vegetarisch (a1,f,k) Zitronen-Vinegarrette	Veganes Schnitzel Braune Sauce (a1,g,i) Erbsengemüse Spätzle (a1,c)
Dessert	Buttermilchdessert Mango (g)	Frischobst	Buttermilchdessert Heidelbeere (g)	Fruchtjoghurt gemischt (g)	Frischobst	Fruchtcocktail (1)	Panna Cotta Pudding (g)

Zusatzstoffe

- | | | | |
|----------------------------------|----------------------------------|---|------------------------------|
| 1 = enthält Farbstoffe | 4 = enthält Geschmacksverstärker | 6b = enthält Süßungsmittel "Aspartam",enthält eine Phenylalaninquelle | 11 = enthält Chinin |
| 2 = enthält Konservierungsstoffe | 5 = ist gewachst | 7 = ist geschwefelt | 12 = enthält Gelatine |
| 3 = enthält Antioxidationsmittel | 6a = enthält Süßungsmittel | 8 = ist geschwärzt | 10 = enthält Coffein |
| | | | 13 = enthält Nitritpökelsalz |

Kennzeichnung:

- S = enthält Schweinefleisch R = enthält Rindfleisch G = enthält Geflügel KB = enthält Knoblauch *2 Die genauen Zusatzstoffe und Allergene entnehmen Sie bitte dem gelieferten Produkt.

Angaben zu Allergenen entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Hinweis der Service GmbH Schwarzwald: Die Angaben zu den verarbeiteten und somit im Produkt enthaltenen **14 Hauptallergenen** beziehen sich immer auf die von uns in der Rezeptur verwendeten Rohstoffe. Eine gesetzliche Angabepflicht besteht nur für diese Hauptallergene. Trotz sorgfältiger Herstellung unserer Gerichte können neben den gekennzeichneten Zutaten Spuren anderer Stoffe enthalten sein, die im Kochprozess in unserer Küche verwendet werden.

